

競技力向上を目指した

映像フィードバックシステム開発のための基礎的研究

植村 隆志 (東海大学体育学部), 小西 康仁 (東海大学体育学部), 西 葉月 (東海大学体育学部), 小河原 慶太 (東海大学体育学部)

キーワード: 映像フィードバック, アンケート調査, 大学体操競技選手

I. はじめに

体操競技のトレーニングにおいて、タブレット端末を用いた映像フィードバックが多く見られる。

本研究は、映像フィードバックの実態についてアンケート調査を行うことで、**競技力向上を目指した映像フィードバックシステム開発のための基礎資料**を得ることを目的とした。



従来の映像フィードバック



今後期待される新しい映像フィードバックの例

II. 研究方法

1. 被験者

- ・T 大学体操競技部を対象とした
- ・第 74 回全日本学生体操競技選手権大会
男子: 1 部団体 11 位
女子: 1 部団体 10 位

表 1. 被験者パラメータ

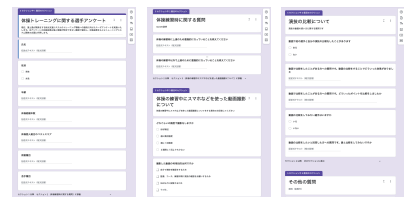
		年齢 (歳)	競技歴 (年)	ベストスコア
男子選手 (N=36)	平均値	19.44	12.92	73.19
	標準偏差	1.25	2.90	3.93
女子選手 (N=13)	平均値	19.92	11.62	46.83
	標準偏差	1.19	1.98	2.74

2. アンケート調査と集計

- ・回答期間: 2020 年 6 月 1 日 ~ 6 月 7 日の 1 週間
- ・得られた回答は、各設問ごとにカテゴリーに分けて集計した



スマートフォン等でアンケートに回答



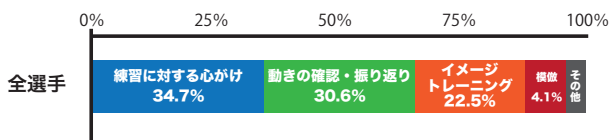
WEB 入力フォームによるアンケート



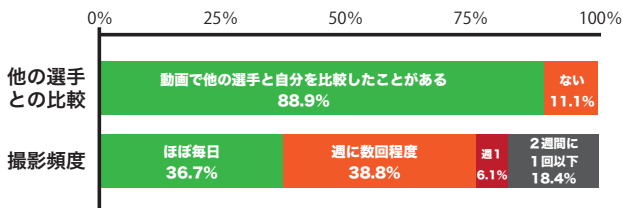
QR コードからアンケートをご覧いただけます

III. 結果および考察

問: 練習時で上達するために意識していることは?

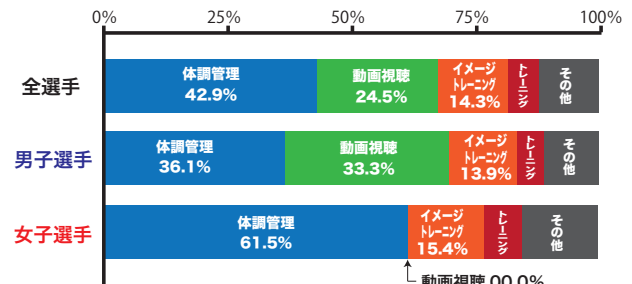


問: 動画の撮影頻度と使い方について



- ・多くの選手が練習で動画を撮影している
- ・約 9 割の選手が**他の選手と動画を比較**している

問: 練習以外で上達するために意識していることは?



- ・男子選手は、**練習以外**で動画を視聴している
- ・女子選手は、**練習中**に動画を視聴している

映像フィードバックに求める機能には**男女差**がある?

IV. まとめ

これから求められる映像フィードバックは…

- ① **他の選手と比較**ができる機能!
- ② **女子選手には、即時フィードバック!**
- ③ **男子選手には、時間をおいてもさらに詳細な情報**を!

